

Trainings-Programm

Ideen in die Praxis umsetzen

Tag **5**

1 Dreiecke

Aufwärmübung

10 Min

Ziel:

Aufwärmen, körperliche, zwischenmenschliche und geistige Aktivität, sich wieder aufeinander einlassen.

Material:

Keines

Räumlichkeit:

Freier, offener Raum

Ablauf:

Die Teilnehmer*innen gehen durcheinander und füllen den gesamten Raum. Beim Gehen durch den Raum sollten sie zwei Personen im Raum aussuchen. Die ausgewählten Personen sollten nicht wissen, dass sie ausgesucht wurden. Jede*r Teilnehmer*in sollte beim Umhergehen versuchen, ein Dreieck mit gleich langen Seiten aus sich und den zwei ausgewählten Personen zu formen. Da diese zwei Personen ihre eigene Auswahl getroffen haben und sich weiter durch den Raum bewegen, um möglichst ein eigenes Dreieck mit gleich langen Seiten zu bilden, werden sich alle ständig bewegen. Allmählich entwickelt sich ein Bild, die Teilnehmer*innen werden langsamer und bleiben schließlich stehen. Wenn alle stehen, sollten sie ihre Hände nach den beiden anderen Personen ausstrecken, um ein Dreieck zu bilden.

Hinweise für Trainer*innen:

Regen Sie die Teilnehmer*innen dazu an, für sich festzustellen, ob ihnen die Übung eher leicht oder schwer gefallen ist, und welche Fähigkeiten für den Erfolg erforderlich waren.



Erstellt von der Bundesvereinigung Kulturelle Kinder- und Jugendbildung e.V. (BKJ) und der internationalen Stiftung Creativity, Culture and Education (CCE) in Zusammenarbeit mit zahlreichen europäischen Partnern. Finanziert durch die Stiftung Mercator und unterstützt durch die Europäische Union im Rahmen des Aktionsprogramms Erasmus+ Youth in Action.

Diese Arbeit gibt lediglich die Meinung der Autor*innen wieder. Die Europäische Kommission ist nicht für die Verwendung der Informationen verantwortlich, die diese Arbeit umfasst.

Freie Verwendung als Open Educational Resource (OER) gestattet und empfohlen.



Diese Arbeit ist durch die Creative Commons Attribution ShareAlike 4.0 Lizenz geschützt (CC BY-SA 4.0).

Bitte wie folgt zitieren: "Europe in Perspective. Transnational Training on Diversity in Cultural Learning" by German Federation for Arts Education and Cultural Learning (BKJ) and Creativity, Culture and Education (CCE), Lizenz: CC BY-SA 4.0.

Kontakt: info@bkj.de

Die Lizenzvereinbarung kann unter folgendem Link abgerufen werden:
<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.de> | Diese Arbeit ist online abrufbar unter: <https://europe-in-perspective.eu>