

Europe in Perspective

Transnational Training on
Diversity in Cultural Learning

επιμορφωτικό πρόγραμμα

Ας υλοποιήσουμε τις ιδέες μας

Ημέρα **5**

1 Τρίγωνο

Δραστηριότητα ενεργοποίησης

10 λεπτά

Πώς αξιοποιείται

Για ζέσταμα, για επανασύνδεση και ενεργοποίηση της ομάδας σε σωματικό, νοητικό και κοινωνικό επίπεδο.

Τι χρειαζόμαστε

Τίποτα.

Διαμόρφωση χώρου

Ελεύθερος χώρος

Περιγραφή δραστηριότητας

Οι συμμετέχοντες βαδίζουν ελεύθερα στον χώρο, φροντίζοντας να μην αφήνουν κενά. Καθώς βαδίζουν, τους ζητάμε να επιλέξει ο καθένας άλλα δύο άτομα στον χώρο, τα οποία δεν πρέπει να αντιληφθούν ότι τα επέλεξε. Καθώς συνεχίζουν να βαδίζουν, καθένας προσπαθεί να σχηματίσει ισόπλευρο τρίγωνο με τα άλλα δύο άτομα που επέλεξε. Όπως είναι αναμενόμενο, επειδή όλοι θα προσπαθούν να σχηματίσουν ισόπλευρα τρίγωνα με αυτούς που έχουν επιλέξει, όλοι βρίσκονται σε διαρκή κίνηση. Σιγά σιγά βρίσκεται κάποια λύση και η ομάδα σταδιακά επιβραδύνει, μέχρι που σταματούν όλοι. Όταν η κίνηση σταματά, καθένας απλώνει τα χέρια του προς την κατεύθυνση των δύο που έχει επιλέξει, για να σχηματιστεί ένα ισόπλευρο τρίγωνο.

Επισημάνσεις για τους επιμορφωτές

Τα μέλη της ομάδας αναστοχάζονται πόσο εύκολη ή δύσκολη τους φάνηκε η δραστηριότητα και τι δεξιότητες χρειάστηκε να έχουν, για να την εκτελέσουν με επιτυχία.



Created by the German Federation for Arts Education and Cultural Learning (BKJ) and the international foundation Creativity, Culture and Education (CCE) together with numerous European partners. Funded by Stiftung Mercator and supported by the European Union within the scope of the Erasmus+ Youth in Action Programme.

This work only reflects the author's view. The European Commission is not responsible for any use that may be made of the information it contains.

Free re-use as Open Educational Resource (OER) permitted and recommended.



This work is licensed under a Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (CC BY-SA 4.0).

Please refer to as follows: "Europe in Perspective. Transnational Training on Diversity in Cultural Learning" by German Federation for Arts Education and Cultural Learning (BKJ) and Creativity, Culture and Education (CCE), License: CC BY-SA 4.0.

Contact: info@bkj.de

The license agreement is available online here:
<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.de> | The work is available online here: <https://europe-in-perspective.eu>