

επιμορφωτικό πρόγραμμα

Ας υλοποιήσουμε τις ιδέες μας

Ημέρα **5**

7 «Χαίρομαι που ήσουν εδώ, γιατί ...»

Δραστηριότητες λήξης και αναστοχασμός

45 λεπτά

Πώς αξιοποιείται

Για να αποχαιρετιστεί η ομάδα σε μια θετική νότα.

Τι χρειαζόμαστε

Τίποτα.

Διαμόρφωση χώρου

Ελεύθερος χώρος.

Περιγραφή δραστηριότητας

Η ομάδα σε κύκλο. Ο επιμορφωτής στρέφεται σε αυτόν που στέκεται δεξιά του στον κύκλο και του λέει: «Χαίρομαι που ήσουν εδώ, γιατί...» και προσθέτει ένα θετικό προσωπικό σχόλιο σχετικά με τη συνεισφορά του προσώπου αυτού στο επιμορφωτικό πρόγραμμα. Το πρόσωπο αυτό έπειτα πρέπει να πει δυνατά και καθαρά: «Αυτό είναι μεγάλη αλήθεια!». Στη συνέχεια, στρέφεται και αυτός σε αυτόν που στέκεται στα δεξιά του και κάνει το ίδιο. Η δραστηριότητα συνεχίζεται, ώσπου να έχουν δεχθεί όλοι ένα θετικό σχόλιο από κάποιον και να έχουν επιβεβαιώσει την αλήθεια του.

Ο επιμορφωτής, στη συνέχεια, τους ευχαριστεί όλους για τη συνεισφορά τους και λέει: «Και τώρα ένα μεγάλο χειροκρότημα όλοι για όλους!»

Επισημάνσεις για τους επιμορφωτές

Οι άνθρωποι έχουμε την τάση να δυσκολευόμαστε να δεχθούμε και να επιβεβαιώσουμε τη θετική ανατροφοδότηση που παίρνουμε από τους άλλους. Διασφαλίστε ότι την δήλωση «Αυτό είναι μεγάλη αλήθεια!» την κάνουν δυνατά και καθαρά όλοι.

«Ήταν τόσο ωραίο και σημαντικό που ολοκληρώθηκε η εβδομάδα με αυτή τη χειρονομία αποδοχής. Ο κάθε ένας ήταν πάρα πολύ σημαντικός για την ομάδα».



Created by the German Federation for Arts Education and Cultural Learning (BKJ) and the international foundation Creativity, Culture and Education (CCE) together with numerous European partners. Funded by Stiftung Mercator and supported by the European Union within the scope of the Erasmus+ Youth in Action Programme.

This work only reflects the author's view. The European Commission is not responsible for any use that may be made of the information it contains.

Free re-use as Open Educational Resource (OER) permitted and recommended.



This work is licensed under a Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (CC BY-SA 4.0).

Please refer to as follows: "Europe in Perspective. Transnational Training on Diversity in Cultural Learning" by German Federation for Arts Education and Cultural Learning (BKJ) and Creativity, Culture and Education (CCE), License: CC BY-SA 4.0.

Contact: info@bkj.de

The license agreement is available online here:
<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.de> | The work is available online here: <https://europe-in-perspective.eu>