

Trainingsprogramma

De verschillende dimensies en definities van diversiteit ontdekken

Dag (2)

7 Handen schudden

Opwarmingsoefening

20 Min

Doel

De hersenen wakker maken, met name doordat het onthouden van namen het werkgeheugen van de deelnemers op de proef stelt. De combinatie van kennismaking, namen onthouden, fysiek contact en concentratie helpt iedereen in de ruimte om aanwezig te zijn en scheidt een gevoel deel uit te maken van een leergemeenschap.

Benodigde hulpmiddelen

Geen

Inrichting van de ruimte

Overzichtelijke open ruimte waarin alle deelnemers zich gemakkelijk kunnen bewegen

Wat gaat er gebeuren?

Iedereen loopt rond in de ruimte. Elke deelnemer moet op een andere deelnemer afstappen en deze de hand schudden. Tijdens het handen schudden moeten beiden hun naam noemen en naar de naam van de ander luisteren. Vervolgens nemen zij de naam van de ander aan en lopen zij verder totdat ze een andere deelnemer tegenkomen. Zij schudden elkaar de hand en noemen de naam die de vorige deelnemer heeft genoemd en luisteren naar de naam die zij nu te horen krijgen. Vervolgens nemen zij de nieuwe naam aan en lopen zij verder totdat ze een andere deelnemer tegenkomen.

Als een deelnemer handen schudt met iemand anders en zijn of haar EIGEN naam hoort noemen, moet de deelnemer het spel verlaten en tegen de muur gaan staan. Het doel van de groep is dat iedereen tegen de muur komt te staan,

want als je je eigen naam in het spel hebt gebracht, krijg je deze logischerwijs weer een keer te horen. Als iedereen het goed doet, zal dit na een tijdje vanzelf gebeuren.

Meestal gaat er echter iets mis en mislukt het proces zonder dat het beoogde doel wordt bereikt. In dat geval moet de hele groep opnieuw beginnen. Het maakt niet uit als meerdere personen in de ruimte dezelfde naam hebben. Waarschijnlijk zullen zij hun eigen naam sneller te horen krijgen. Als twee mensen elkaar tegenkomen en beide dezelfde naam aannemen terwijl er in de ruimte slechts één persoon is met die naam, dan mislukt het spel en moet iedereen opnieuw beginnen. Ook wordt vanzelf duidelijk dat het spel is mislukt wanneer er een groep deelnemers overblijft die zichzelf blijft voorstellen, maar die nooit zijn of haar eigen naam te horen krijgt. In dit geval moet het spel ook opnieuw worden gestart.

Probeer het spel drie of vier keer te spelen voordat je doorgaat met de volgende oefening.

Opmerkingen voor trainers

Tijdens de reflectie moeten de deelnemers proberen te bedenken waarom de activiteit is mislukt. Een van de redenen is dat het een test is voor het werkgeheugen. Dit is het kortetermijngeheugen waarin je informatie voor een korte periode opslaat om specifieke functies uit te voeren. Het werkgeheugen is een van de executieve functies van de hersenen en vormt de basis voor succesvol leerproces.

»Ik raakte na een paar keer handen schudden steeds helemaal de weg kwijt!«

Regula Nyffeler, PHBern (Zwitserland)



Geproduceerd door de Duitse Bundesvereinigung Kulturelle Kinder- und Jugendbildung (BKJ) en de internationale stichting Creativity, Culture and Education (CCE) in samenwerking met diverse Europese partners. Gefinancierd door Stiftung Mercator en ondersteund door de Europese Unie in het kader van het Erasmus+-programma 'Youth in Action'.

Deze training geeft slechts de mening van de auteur weer. De Europese Commissie is niet verantwoordelijk voor enig gebruik van de informatie in deze training.

Vrij hergebruik als Open Educational Resource (OER) is toegestaan en aanbevolen.



Deze training is beschikbaar onder een Creative Commons Naamsvermelding-GelijkDelen 4.0 Internationaal-licentie (CC BY-SA 4.0).

Verwijs hier als volgt naar: "Europe in Perspective. Transnational Training on Diversity in Cultural Learning" Bundesvereinigung Kulturelle Kinder- und Jugendbildung (BKJ; Bondsvereniging voor Cultureel kinder- en jeugdonderwijs) en Creativity, Culture and Education (CCE), Licentie: CC BY-SA 4.0.

Contact: info@bkj.de

Je kunt de licentieovereenkomst hier vinden:

<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.de> | De training kun je hier vinden: <https://europe-in-perspective.eu>