

Trainingsprogramma

Je eigen manier van denken uitdagen

Dag **3**

1 De klap doorgeven

Opwarmingoefening

25 Min

Doel

De groep helpen op dezelfde golflengte te komen via oogcontact, ritme en focus.

Benodigde hulpmiddelen

Geen

Inrichting van de ruimte

Er moet een open plek in de ruimte zijn waar alle deelnemers comfortabel in een kring kunnen staan

Wat gaat er gebeuren?

De trainer vraagt alle deelnemers om in een kring te gaan staan. De trainer richt zich tot de persoon naast hem of haar, klapt in de handen en vraagt de ander om op precies hetzelfde moment te klappen. Deze persoon richt zich tot de persoon naast hem of haar en geeft de klap door. Steeds wanneer de klap wordt doorgegeven, moeten de twee deelnemers op precies hetzelfde moment klappen.

De klap wordt de kring rond gegeven. De trainer kan vervolgens extra klappen toevoegen, zodat er meer dan één klap tegelijkertijd de kring rond gaat. Een klap kan ook in de tegenovergestelde richting gaan. Terwijl de klappen de kring rond gaan, mogen de deelnemers oogcontact maken met een andere deelnemer aan de overkant van de kring. Zonder iets te zeggen rennen zij dan door de kring en wisselen van plek. Het doorgeven van de klappen in de kring mag echter niet worden onderbroken.

Als het klappen stopt of verkeerd gaat, stopt de trainer de oefening en bespreekt hij of zij hoe dit heeft kunnen gebeuren voordat de oefening weer wordt gestart.

Opmerkingen voor trainers

Houd er rekening mee dat je de oefening een aantal keer opnieuw moet starten.

Zorg ervoor dat de klappen in een behoorlijk tempo de kring rond gaan.

Wanneer de oefening mislukt, vraag de groep dan hoe er nog beter op elkaar kan worden afgestemd (oogcontact, het ritme vasthouden, anticiperen op de klap).



Geproduceerd door de Duitse Bundesvereinigung Kulturelle Kinder- und Jugendbildung (BKJ) en de internationale stichting Creativity, Culture and Education (CCE) in samenwerking met diverse Europese partners. Gefinancierd door Stiftung Mercator en ondersteund door de Europese Unie in het kader van het Erasmus+-programma 'Youth in Action'.

Deze training geeft slechts de mening van de auteur weer. De Europese Commissie is niet verantwoordelijk voor enig gebruik van de informatie in deze training.

Vrij hergebruik als Open Educational Resource (OER) is toegestaan en aanbevolen.



Deze training is beschikbaar onder een Creative Commons Naamsvermelding-GelijkDelen 4.0 Internationaal-licentie (CC BY-SA 4.0).

Verwijs hier als volgt naar: "Europe in Perspective. Transnational Training on Diversity in Cultural Learning" Bundesvereinigung Kulturelle Kinder- und Jugendbildung (BKJ; Bondsvereniging voor Cultureel kinder- en jeugdonderwijs) en Creativity, Culture and Education (CCE), Licentie: CC BY-SA 4.0.

Contact: info@bkj.de

Je kunt de licentieovereenkomst hier vinden:

<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.de> | De training kun je hier vinden: <https://europe-in-perspective.eu>