

## Trainingsprogramma

### Je eigen manier van denken uitdagen

Dag **3**

#### 8 Zelfportret maken

##### Oefening

75 Min

##### Doel

Ontdekken hoe je je eigen diversiteit weergeeft

##### Benodigde hulpmiddelen

Zo veel mogelijk verschillende hulpmiddelen, zoals pennen, potloden, verf, krijtjes, papier in verschillende kleuren, pijpenragers, gekleurde isolatietape, scharen, lijm, plakband, post-its, eenvoudige muziekinstrumenten, de grote vellen papier met de 20 uitlatingen van elke deelnemer, ...

##### Inrichting van de ruimte

Alle deelnemers moeten een eigen ruimte hebben waar ze kunnen werken. Sommigen zullen misschien de ruimte willen verlaten om zich voor te bereiden.

##### Wat gaat er gebeuren?

De deelnemers krijgen de tijd om individueel te werken aan een zelfportret waarin de 20 uitlatingen terug zijn te vinden die zij de dag ervoor over zichzelf hebben gedaan. Zij kunnen kiezen uit verschillende media en mogen alle verstrekte materialen gebruiken. De kunstwerken mogen abstract of zeer realistisch zijn, maar er moeten zo veel mogelijk van de 20 uitlatingen in worden verwerkt. De deelnemers mogen ook een korte voorstelling, een muziekstuk of een korte video (opgenomen met hun eigen telefoon) maken van drie tot vijf minuten lang. Ze krijgen 30 minuten de tijd om hun zelfportret voor te bereiden. Daarna worden de kunstwerken, posters en voorstellingen getoond. De trainer geeft een rondleiding langs alle exposities of voorstellingen en elke deelnemer krijgt de mogelijkheid om in een paar woorden iets te vertellen over zijn of haar creatie.

Er vindt geen groepsreflectie plaats, maar als er vragen zijn, moet er gelegenheid zijn om deze te stellen en te beantwoorden.



Geproduceerd door de Duitse Bundesvereinigung Kulturelle Kinder- und Jugendbildung (BKJ) en de internationale stichting Creativity, Culture and Education (CCE) in samenwerking met diverse Europese partners. Gefinancierd door Stiftung Mercator en ondersteund door de Europese Unie in het kader van het Erasmus+-programma 'Youth in Action'.

Deze training geeft slechts de mening van de auteur weer. De Europese Commissie is niet verantwoordelijk voor enig gebruik van de informatie in deze training.

Vrij hergebruik als Open Educational Resource (OER) is toegestaan en aanbevolen.



Deze training is beschikbaar onder een Creative Commons Naamsvermelding-GelijkDelen 4.0 Internationaal-licentie (CC BY-SA 4.0).

Verwijs hier als volgt naar: "Europe in Perspective. Transnational Training on Diversity in Cultural Learning" Bundesvereinigung Kulturelle Kinder- und Jugendbildung (BKJ; Bondsvereniging voor Cultureel kinder- en jeugdonderwijs ) en Creativity, Culture and Education (CCE), Licentie: CC BY-SA 4.0.

Contact: [info@bkj.de](mailto:info@bkj.de)

Je kunt de licentieovereenkomst hier vinden:

<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.de> | De training kun je hier vinden: <https://europe-in-perspective.eu>