

Trainingsprogramma

Ideeën in de praktijk brengen

Dag **5**

1 Driehoekjes

Opwarmingoefening

10 Min

Doel

Opwarmen; fysiek, sociaal en verstandelijk betrokken zijn; opnieuw verbinding maken.

Benodigde hulpmiddelen

Geen

Inrichting van de ruimte

Overzichtelijke open ruimte

Wat gaat er gebeuren?

De deelnemers lopen rond in de ruimte en vullen alle lege plekken op. Tijdens het rondlopen moeten zij twee mensen in de ruimte uitkiezen. Ze mogen deze mensen niet laten weten dat ze hen hebben uitgekozen. Vervolgens probeert elke deelnemer tijdens het rondlopen ervoor te zorgen dat hij of zij een driehoek met gelijke zijden vormt tussen zichzelf en de twee mensen die hij of zij heeft uitgekozen. Aangezien de twee anderen hun eigen keuzes hebben gemaakt en rondlopen om hun eigen driehoek met gelijke zijden te vormen, blijft iedereen continu in beweging. Langzaam maar zeker wordt er een oplossing gevonden en komt iedereen tot stilstand. Wanneer iedereen stilstaat, strek je je handen uit naar deze twee personen om een driehoek te maken.

Opmerkingen voor trainers

Laat de deelnemers terugblikken op de oefening. Hoe makkelijk of moeilijk was het en welke vaardigheden hadden zij nodig om de oefening te laten slagen?

Geproduceerd door de Duitse Bundesvereinigung Kulturelle Kinder- und Jugendbildung (BKJ) en de internationale stichting Creativity, Culture and Education (CCE) in samenwerking met diverse Europese partners. Gefinancierd door Stiftung Mercator en ondersteund door de Europese Unie in het kader van het Erasmus+-programma 'Youth in Action'.

Deze training geeft slechts de mening van de auteur weer. De Europese Commissie is niet verantwoordelijk voor enig gebruik van de informatie in deze training.

Vrij hergebruik als Open Educational Resource (OER) is toegestaan en aanbevolen.



Deze training is beschikbaar onder een Creative Commons Naamsvermelding-GelijkDelen 4.0 Internationaal-licentie (CC BY-SA 4.0).

Verwijs hier als volgt naar: "Europe in Perspective. Transnational Training on Diversity in Cultural Learning" Bundesvereinigung Kulturelle Kinder- und Jugendbildung (BKJ; Bondsvereniging voor Cultureel kinder- en jeugdonderwijs) en Creativity, Culture and Education (CCE), Licentie: CC BY-SA 4.0.

Contact: info@bkj.de

Je kunt de licentieovereenkomst hier vinden:

<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.de> | De training kun je hier vinden: <https://europe-in-perspective.eu>