

Trainingsprogramma

Ideeën in de praktijk brengen

Dag (5)

7 Ik ben blij dat je er was omdat

Laatste oefeningen en reflecties

45 Min

Doel

Op een positieve manier afscheid nemen

Benodigde hulpmiddelen

Geen

Inrichting van de ruimte

Lege ruimte

Wat gaat er gebeuren?

Alle deelnemers staan in een kring.

De trainer richt zich tot de persoon rechts naast hem of haar en zegt: „Ik ben blij dat je er was omdat...“ en dan moet hij of zij een positieve persoonlijke opmerking maken over de bijdrage die deze persoon heeft geleverd aan de training. De persoon tot wie de opmerking was gericht, moet dan luid en duidelijk zeggen: „Daar heb je helemaal gelijk in“. Hij of zij richt zich vervolgens tot de persoon rechts van hem of haar en doet hetzelfde. De activiteit gaat door totdat iedereen een positieve opmerking heeft ontvangen en deze heeft geaccepteerd.

De trainer bedankt dan alle deelnemers voor hun bijdrage en zegt: „Geef jezelf een groot applaus“.

Opmerkingen voor trainers

Over het algemeen vinden mensen het lastig om positieve feedback te accepteren. Controleer of de zin ‚Daar heb je helemaal gelijk in‘ door iedereen wordt uitgesproken.

»Het was zo fijn en belangrijk om de week af te sluiten met dit gebaar van waardering. Echt iedereen is belangrijk geweest voor de groep.«

Gerda Maiwald, Bundesakademie für Kulturelle Bildung Wolfenbüttel (Duitsland)



Geproduceerd door de Duitse Bundesvereinigung Kulturelle Kinder- und Jugendbildung (BKJ) en de internationale stichting Creativity, Culture and Education (CCE) in samenwerking met diverse Europese partners. Gefinancierd door Stiftung Mercator en ondersteund door de Europese Unie in het kader van het Erasmus+-programma 'Youth in Action'.

Deze training geeft slechts de mening van de auteur weer. De Europese Commissie is niet verantwoordelijk voor enig gebruik van de informatie in deze training.

Vrij hergebruik als Open Educational Resource (OER) is toegestaan en aanbevolen.



Deze training is beschikbaar onder een Creative Commons Naamsvermelding-GelijkDelen 4.0 Internationaal-licentie (CC BY-SA 4.0).

Verwijs hier als volgt naar: "Europe in Perspective. Transnational Training on Diversity in Cultural Learning" Bundesvereinigung Kulturelle Kinder- und Jugendbildung (BKJ; Bondsvereniging voor Cultureel kinder- en jeugdonderwijs) en Creativity, Culture and Education (CCE), Licentie: CC BY-SA 4.0.

Contact: info@bkj.de

Je kunt de licentieovereenkomst hier vinden:

<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/deed.de> | De training kun je hier vinden: <https://europe-in-perspective.eu>