

## Αυτοεπίγνωση

- Αναγνωρίζω τις προκαταλήψεις μου
- Κατανοώ το «εγώ» και το "εμείς"
- Αποφεύγω γενικεύσεις/στερεότυπα

## Ανθεκτικότητα

- Είμαι ανθεκτικός στην αβεβαιότητα
- Δεν εγκαταλείπω στα δύσκολα
- Τολμώ να είμαι διαφορετικός

## Συνεργατικότητα

- Δείχνω σεβασμό και μοιράζομαι
- Εκτιμώ τις διαφορετικές από τις δικές μου πραγματικότητες
- Καλλιεργώ την κριτική σκέψη

## Ανακαλυπτικότητα

- Διερευνώ και αναγνωρίζω τη διαφορά
- Επιτρέπω να γίνονται ορατές άλλες οπτικές
- Εντοπίζω και θέτω υπό αμφισβήτηση ότι εμφανίζεται ως αξίωμα

## Ενοποιητικότητα

- Κάνω συνδέσεις
- Καθιερώνω πιο ισότιμες σχέσεις/αλληλεπίδραση
- Οικοδομώ κοινές αξίες

